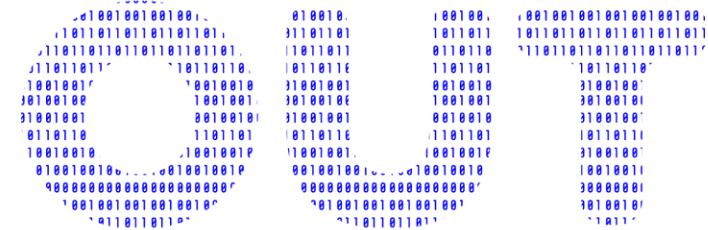


C O D I N G -



> valuable outside tool
for employment

Capitolul 2 – Programarea muncii

Subcap 2.5. - Responsabilitate



> valuable outside tool
for employment

“Când un bărbat arată un deget spre altcineva, el ar trebui să-și amintească că patru dintre degete sunt îndreptate spre el însuși.” – Louis Nizer



Obiective:

Principalele obiective ale modulului de responsabilitate față de participanți sunt în principal trei:

- Să știți ce este gestionarea timpului și a resurselor;
- Pentru a cunoaște importanța responsabilității față de productivitate și eficacitate.



Ce este responsabilitatea?

- Responsabilitatea poate fi caracterizată ca luarea în proprietate a gândurilor, comportamentelor, acțiunilor și performanței dvs.
- O persoană cu un nivel ridicat de responsabilitate este cineva care demonstrează rezistență, inventivitate și onestitate.

În echipă Când lucrează în echipă, o persoană cu abilități reduse de responsabilitate poate diminua moralul întregului grup, deoarece tind să nu respecte termenele, de obicei încalcă promisiunile, nu își asumă responsabilitatea pentru propriile acțiuni, folosind aceleași vechi scuze pentru performanța lor slabă.



La nivel individual A fi responsabil înseamnă a face ceea ce spui că vei face. Dacă ai luat o decizie și ceva nu a mers bine, a fi responsabil este să poți fi responsabil pentru asta, să nu-ți faci scuze, să nu ignori problema sau să dai vina pe altcineva.



Scara responsabilității

- Opt niveluri de responsabilitate:

Cele mai mici patru niveluri (negare, blamare, scuze și așteptare și speranță) sunt legate de evenimente din trecut sau pentru a evita disconfortul în prezent. Cele mai scăzute niveluri ale scării sunt legate de comportamentul reactiv, mentalitatea victimei și un sentiment mai mare de neputință;

Cele patru niveluri superioare (recunoașteți realitatea, stăpâniți-o / luați o poziție, găsiți / creați soluții și implementați soluții) de pe scrisoare tind să scadă anxietatea, în timp, să conducă la rezultate mai mari și la relații îmbunătățite.





Ce este responsabilitatea și ce legătură are aceasta cu responsabilitatea?

- Responsabilitatea personală este legată de responsabilitatea individului, deoarece răspunderea este responsabilitatea propriilor acțiuni;
- Responsabilitatea relevă maturitatea individuală și capacitatea de a face față situațiilor de zi cu zi;
- O persoană responsabilă este de încredere și de dorit pentru alte persoane.



Ce este responsabilitatea și ce legătură are aceasta cu responsabilitatea?

- Nu amânați / luați timp ca un avantaj pentru a încheia sarcina / sarcina / sarcina;
- Recunoașterea propriilor greșeli;
- Nu da vina pe alții pentru propriile acțiuni.



Exemple de responsabilitate

- Nerespectarea responsabilităților convenite;
- Nu arată interesul de a îndeplini responsabilitățile convenite;
- Neprezentarea la muncă;
- Lipsa punctualității;
- Nerespectarea (frecvent) a termenelor propuse;
- Respectați regulile de siguranță.



Nefiind responsabil



Modalități de evitare a răspunderii

- Este posibil să evităm răspunderea? Da, este.
- In ce fel?
 1. Lipsa de interes pentru munca ta și bunăstarea echipei;
 2. Vina pe alții pentru propriile greșeli și eșecuri;
 3. Nerespectarea termenelor limită;
 4. Evitarea sarcinilor / muncii provocatoare și ne asumarea riscurilor;
 5. Plângeți-vă (în mod regulat) despre tratamentul nedrept și implicați-vă în autocompătire;
 6. Să nu luați inițiativă și să fiți dependent de ceilalți pentru a vă îndeplini sarcina (referitor la muncă, sfaturi sau instrucțiuni)
 7. Lipsa încrederii în membrii echipei și lideri;
 8. Folosirea de scuze în mod regulat (de exemplu: „nu este vina mea” sau „acest lucru este nedrept”).





Sfaturi pentru îmbunătățirea responsabilității

1. **Stabiliți obiective pentru a vă dezvolta setul de abilități.** Definirea obiectivelor SMART va ușura această sarcină, deoarece acum aveți obiective / sarcini concrete;
2. **Nu mai pune scuze.** Dacă în loc să dețineți eroarea, veniți cu o scuză, sunteți iresponsabil. Evaluează situația și gândește-te la ceea ce poți sau nu poți face, evitând să faci promisiuni pe care știi că nu le poți respecta;
3. **Nu te mai plânge.** Dacă nu-ți place cum se desfășoară o anumită sarcină, încetează să te plângi și fă-o singur sau consultă (calm, respect și politicos) persoana care a greșit;
4. **Evitați amânarea.** Procrastinarea nu te va duce nicăieri. Folosiți timpul pe care îl aveți într-un mod inteligent și creativ.



Surse:

Videoclipuri similare în engleză:

- https://www.youtube.com/watch?v=MeI_VUmdVqo
- <https://www.youtube.com/watch?v=9Hn1yiixa0s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=BD0S0eCulHc>

Videoclipuri similare în portugheză:

- <https://www.youtube.com/watch?v=cUuKDRzs3F4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ctbX-NbarnQ>



Activități Randul tau!

Activitatea 2.

Dați propriile exemple de asumare și realizare a responsabilității.





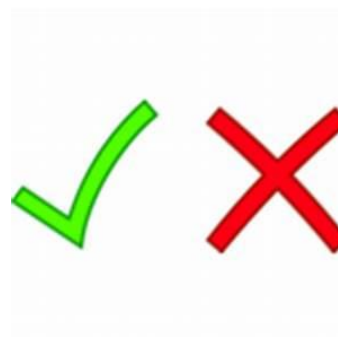
Activități Randul tau!

Activitatea 3.

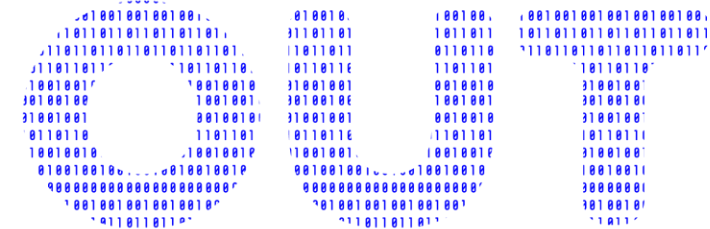
TEST

Luați în considerare ultimul dvs. conflict cu un prieten, membru al familiei, persoana iubită, coleg etc., apoi răspundeți la întrebările care vă vor fi date.

Răspundeți cu DA sau NU.



C O D I N G -



> valuable outside tool
for employment

Capitolul 2 – Programarea muncii

Subcap 2.5. - Responsabilitate