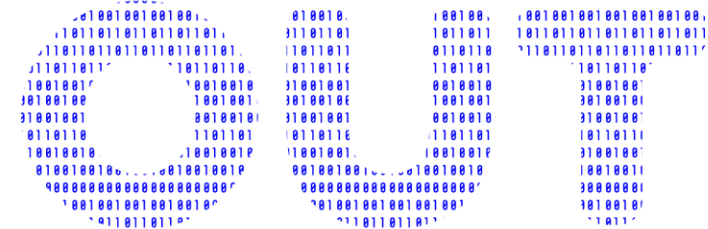


C O D I N G -



> valuable outside tool
for employment

Unidade 2 – Trabalhar em programação

Subunidade 2.5. – Responsabilização de atos



> valuable outside tool
for employment

“Quando alguém aponta o dedo para outra pessoa, deve se lembrar que quatro dos seus dedos estão a apontar para si mesmo.”— Louis Nizer



Objetivos:

Os principais objetivos do módulo de responsabilização de atos para os participantes são principalmente três:

- Saber o que é a gestão de tempo e recursos;
- Saber a importância em ser responsável pelos próprios atos para a produtividade e eficácia.



O significa ser responsável pelos próprios atos?

- Ser responsável pelos próprios atos pode ser caracterizado como ter posse dos seus pensamentos, comportamentos, ações e desempenho.
- Uma pessoa que tem um elevado nível de responsabilidade pelos próprios atos é alguém que demonstra **resiliência, engenho e honestidade**.



Numa equipa Quando se trabalha em equipa, uma pessoa com habilidades baixas de se responsabilizar pelos seus atos pode diminuir a moral de todo o grupo, uma vez que tende a não cumprir prazos, a quebrar promessas, a não assumir a responsabilidade pelas suas próprias ações, usando as mesmas desculpas antigas para o seu mau desempenho.

No nível individual Responsabilizar-se pelos seus atos é fazer o que disse que iria fazer. Se tomou uma decisão e algo correu mal, responsabilizar-se pelos seus atos é ser responsável por isso, não inventar desculpas, não ignorar o problema ou culpar outra pessoa.

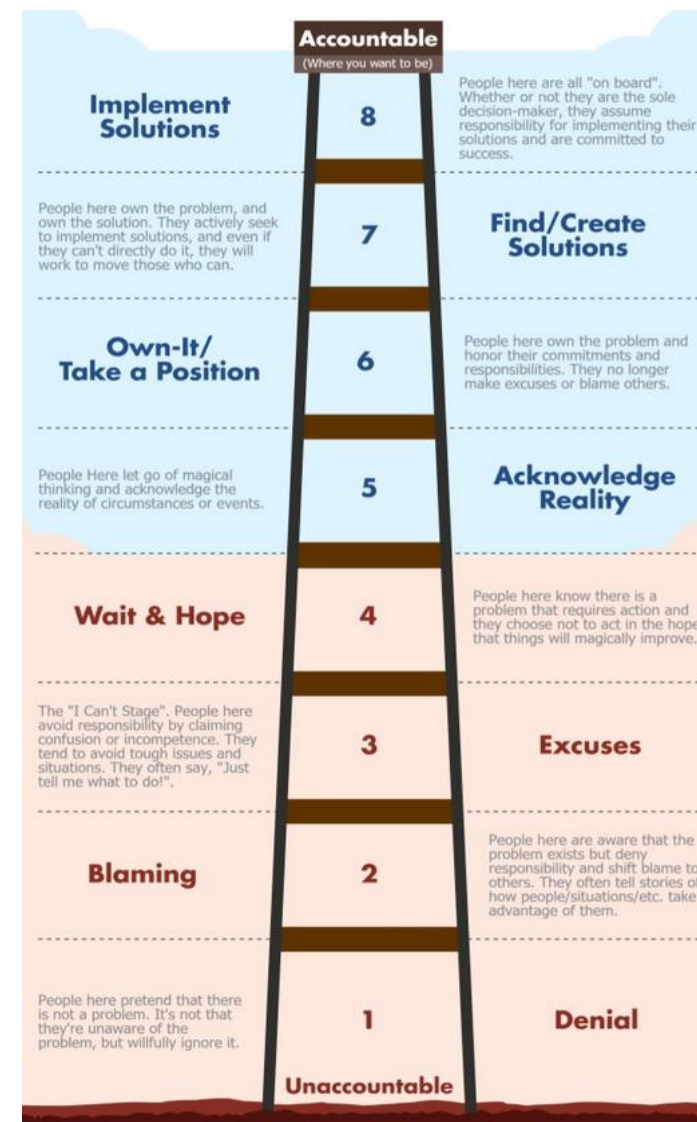


A escada da responsabilização de atos

- Oito níveis de responsabilização de atos:

Os **quatro níveis mais baixos** (negação, culpa, desculpas, espera e esperança) estão relacionados com eventos passados ou com o evitamento do desconforto no presente. Estes níveis mais baixos da escada estão relacionados com o comportamento reativo, a mentalidade de vítima e uma maior sensação de impotência.

Os **quatro níveis mais elevados** (reconhecer a realidade, possuir uma posição, encontrar/criar soluções e implementar soluções) da escada tendem a diminuir a ansiedade e, a tempo, a conduzir a maiores resultados e relações melhoradas.



O que é a responsabilidade e como se relaciona com a responsabilização de atos?

- A **responsabilidade pessoal** está intimamente relacionada com a responsabilização de atos, uma vez que ser responsável é assumir a responsabilidade dos próprios atos;
- A responsabilidade revela a maturidade e capacidade individual em lidar com situações do dia-a-dia;
- Uma pessoa responsável é confiável e desejável para outras pessoas.





O que é a responsabilidade e como se relaciona com a responsabilização de atos?

- Não procrastinar/tirar tempo como uma vantagem para concluir o trabalho/tarefa/atribuição;
 - Reconhecer os seus próprios erros;
 - Não culpar os outros pelas suas próprias ações.
-
- Não cumprir as responsabilidades acordadas;
 - Não demonstrar interesse em cumprir as responsabilidades acordadas;
 - Não aparecer para trabalhar;
 - Falta de pontualidade;
 - Não cumprir (frequentemente) os prazos propostos;
 - Desrespeito pelas regras de segurança.



Exemplos de ser responsável

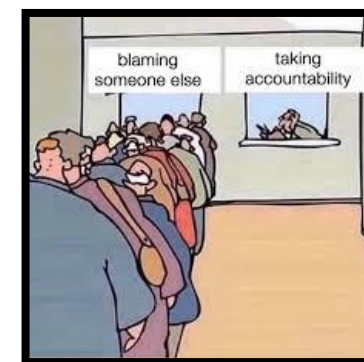


Exemplos de não ser responsável



Formas de evitar a responsabilização de atos

- É possível evitar ser responsável pelos seus atos? **Sim, é.**
 - De que forma?
1. Falta de interesse no seu trabalho e no bem-estar da equipa;
 2. Culpar os outros pelos seus próprios erros e fracassos;
 3. Não cumprir prazos;
 4. Evitar tarefas/trabalho desafiantes e não correr riscos;
 5. Queixar-se (regularmente) de tratamento injusto e de se envolver em autopiedade;
 6. Não tomar iniciativa, e depender de outros para desempenhar o seu trabalho (no que diz respeito ao trabalho, conselhos ou instruções);
 7. Falta de confiança nos membros da equipa e nos líderes;
 8. Usar desculpas regularmente (por exemplo, "a culpa não é minha" ou "isto é injusto").





Dicas para melhorar a responsabilização de atos



1. **Defina alguns objetivos para desenvolver os seus conjuntos de habilidades.** A definição de objetivos SMART facilitará esta tarefa, uma vez que agora tem objetivos/tarefas concretas;
2. **Pare de inventar desculpas.** Se em vez de assumir o erro arranja uma desculpa, está a ser irresponsável. Avalie a situação e pense no que pode ou não fazer, evitando fazer promessas que sabe que não pode cumprir.
3. **Pare de reclamar.** Se não gosta de como uma determinada tarefa está a ser executada, pare de reclamar e faça-a você mesmo ou consulte (calma, respeitosa e educadamente) a pessoa que fez mal.
4. **Evite a procrastinação.** A procrastinação não o levará a lugar nenhum. Use o tempo que tem de uma forma inteligente e criativa.



Recursos:

Vídeos relacionados em Inglês:

https://www.youtube.com/watch?v=MeI_VUmdVqo

- <https://www.youtube.com/watch?v=9Hn1yiixa0s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=BDOS0eCulHc>

Vídeos relacionados em Português:

<https://www.youtube.com/watch?v=cUuKDRzs3F4>

- <https://www.youtube.com/watch?v=ctbX-NbarnQ>

Atividades É a vossa vez!

Atividade 1.

Qual é a vossa própria definição de responsabilização de atos?





Atividades É a vossa vez!

Atividade 2.

Apresentem os vossos exemplos de assumir e atuar com responsabilidade.





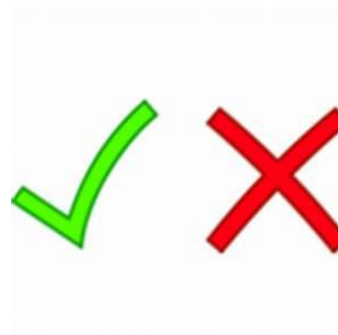
Atividades É a vossa vez!

Atividade 3.

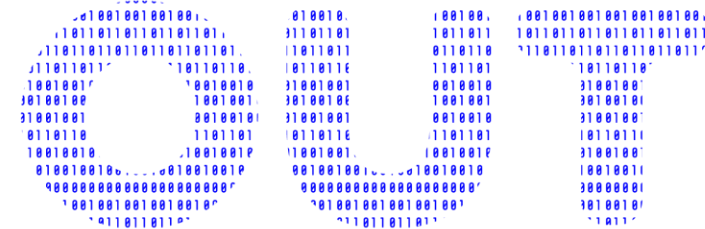
TESTE

Considere o seu último conflito com um amigo, membro da família, um ente querido, colega, etc. e, em seguida, responda às perguntas que lhe serão apresentadas.

Responda com SIM ou NÃO.



C O D I N G -



> valuable outside tool
for employment

Unidade 2 – Trabalhar em programação

Subunidade 2.5. – Responsabilização de atos